

Alles wat u moet weten over....

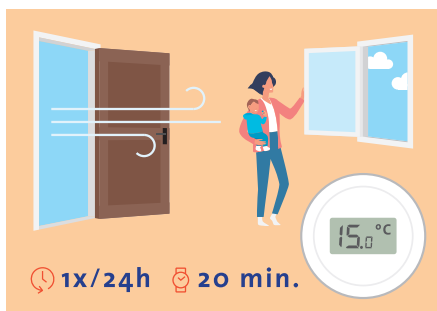
# woning ventileren

## Goed om te weten!

Door te ventileren kan vochtige lucht naar buiten en droge buitenlucht naar binnen. Oók als het regent! Een droog huis warmt sneller op. Dat is goed voor uw gezondheid, voor uw portemonnee én voor het milieu!

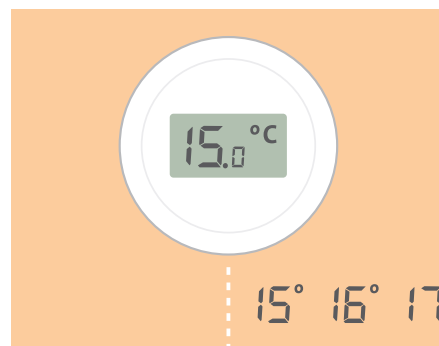
**Leystromen**  
verbindend | ondernemend

### 1 Ventileren



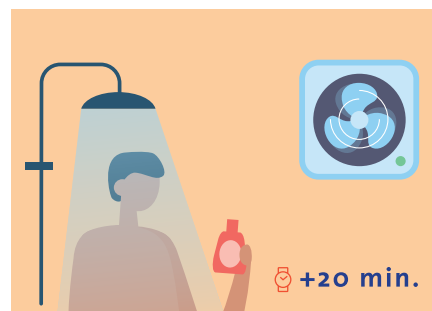
Zet ramen en deuren tegen elkaar open. Tijdens het ventileren zet u de thermostaat op 15 graden.

### 2 Verwarmen



Zet uw verwarming nooit lager dan 15 graden.

### 3<sup>a</sup> Douchen met mechanische ventilatie



Zet tijdens het douchen de ventilatie op de hoogste stand. Laat deze daarna nog 20 minuten aan staan.

### 3<sup>b</sup> Douchen zonder mechanische ventilatie



Zet tijdens het douchen het raam open. Na het douchen 20 minuten raam en deur openzetten

### 4 Wassen



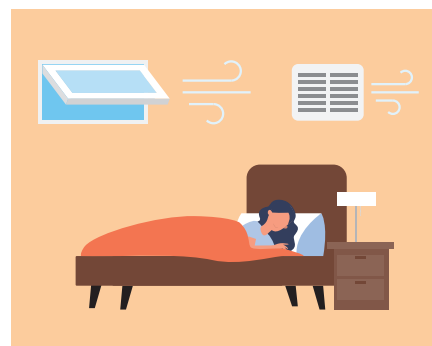
Droog de was zoveel mogelijk buiten. Zet anders een raam open

### 5 Koken



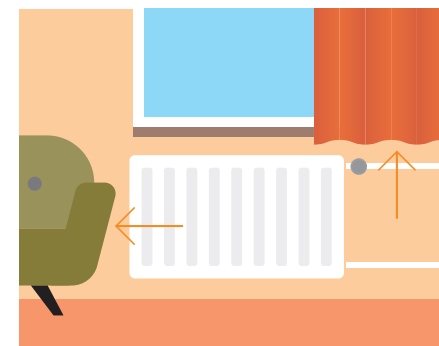
Zet de afzuigkap of mechanische ventilatie aan. Of zet een raam in de keuken open.

### 6 Slapen



Slaap met het raam of ventilatierooster open.

### 7 Meubels en gordijnen



Zorg dat meubels en gordijnen niet voor de verwarming staan of hangen.